

# Jadłospis

od 26.01. do 30.01.2026r.

Data	Menu	Gramatura
26.01.  poniedziałek	II DANIE: gulasz wieprzowy**, kluski, surówka z czerwonej kapusty,  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml
27.01.  wtorek	II DANIE: pieczeń rzymska**/*****, marchewka  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml
28.01.  środa	II DANIE: kurczak w cieście*/**/*****/*****, ryż, surówka z białej kapusty,  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml
29.01.  czwartek	pieczeń po sztygarsku, biała kapusta zasmażana  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml
30.01.  piątek	II DANIE: kotlet z jajka**/*****, ziemniaki,  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml

## ALERGENY

*	**	***	****	*****	*****	*****	*****	*****
mleko/nabiał	gluten	seler	ryby	jaja kurze	gorczyca	orzechy	sezam	soja
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w naszych daniach.								