

Jadłospis

od 19.01. do 23.01.2026r.

Data	Menu	Gramatura
19.01. poniedziałek	II DANIE: filet z kurczaka**/***** ziemniaki, marchewka z groszkiem kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g Minimum 200ml
20.01. wtorek	II DANIE: łazanki**, kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g Minimum 200ml
21.01. środa	II DANIE: roladka wieprzowa z mięsa mielonego, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g Minimum 200ml
22.01. czwartek	II DANIE: makaron** z papryką, kapusta pekińska kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g Minimum 200ml
23.01. piątek	II DANIE: pierogi z serem */**, na słodko kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g Minimum 200ml

ALERGENY

*	**	***	****	*****	*****	*****	*****	*****
mleko/nabiał	gluten	seler	ryby	jaja kurze	gorczyca	orzechy	sezam	soja
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w naszych daniach.								