

# Jadłospis

od 12.01. do 16.01.2026r.

Data	Menu	Gramatura
12.01.  poniedziałek	II DANIE: spaghetti bolognese**  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml
13.01.  wtorek	II DANIE: kurczak chrupiący*/**/*****/***** surówka z białej kapusty,  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml
14.01.  środa	II DANIE: gulasz wieprzowy**, kluski**, surówka z czerwonej kapusty,  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml
15.01.  czwartek	II DANIE: pulpety w sosie pomidorowym*/**, ziemniaki,  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml
16.01.  piątek	II DANIE: paluszki rybne**/*****/***** surówka z kiszzonej kapusty  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml

ALERGENY								
*	**	***	****	*****	*****	*****	*****	*****
mleko/nabiał	gluten	seler	ryby	jaja kurze	gorczyca	orzechy	sezam	soja
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w naszych daniach.								